

Mitglieder im Pastoralteam

Alexandra Avermiddig, Gemeindeferentin

- Tel. 0162 2137906
- a.avermiddig@sankt-ansgar.de

Daniel Deman, Pastoralreferent

- Tel. 0157 80623715
- d.deman@sankt-ansgar.de

Jens Ehebrecht-Zumsande, Gemeindeferent

- Tel. 0152 2280 7509
- j.ehebrecht-zumsande@sankt-ansgar.de

Sebastian Fiebig, Pastoralreferent

- fiebig@sankt-ansgar.de

Pater Philipp Görtz SJ, Kirchenrektor

- Tel. 040 441409-191
- philipp.goertz@sankt-ansgar.de

P. Augustinus Hildebrandt OP, Kirchenrektor

- Tel. 040 741074-21
- pater.augustinus@sankt-ansgar.de

Pater Thomas Krauth OP, Pastor

- Tel. 040 741074-22
- pater.thomas@sankt-ansgar.de

Pater Fabian Loudwin SJ, Pastor

- Tel. 0176 1586 4613
- fabian.loudwin@sankt-ansgar.de

Karl Schultz, Pastor

- Tel. 040 4322500
- kiezpastor.karl.schultz@sankt-ansgar.de

Astrid Sievers, Gemeindeferentin

- Tel. 0173 2846866
- a.sievers@sankt-ansgar.de

Pater Frederick Tettey OP, Pastor

- Tel. 040 741074-19
- f.tettey@sankt-ansgar.de

Gemeindebüro Kleiner Michel

Joaquin Martelli

Michaelisstraße 5, 20459 Hamburg

- Tel. 040 371233
- gemeindebuero.kleiner-michel@sankt-ansgar.de

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. 9:00–12:00 Uhr

Gemeindebüro St. Joseph in Altona

Franz Josef Königer

Große Freiheit 43, 22767 Hamburg

- Tel. 040 314919
- gemeindebuero.st-joseph@sankt-ansgar.de

Öffnungszeiten: Sa. 14:00–16:00 Uhr

Gemeindebüro St. Sophien in Barmbek

Yuliia Seniv

Weidestraße 53, 22083 Hamburg

- Tel. 040 741074-20
- gemeindebuero.st-sophien@sankt-ansgar.de

Öffnungszeiten: Di. und Fr. 9:30–12:00 Uhr

Mi. und Do. 14:30–17:00 Uhr

Verwaltungskordinator

Bodo Groneweg-Wellbrock

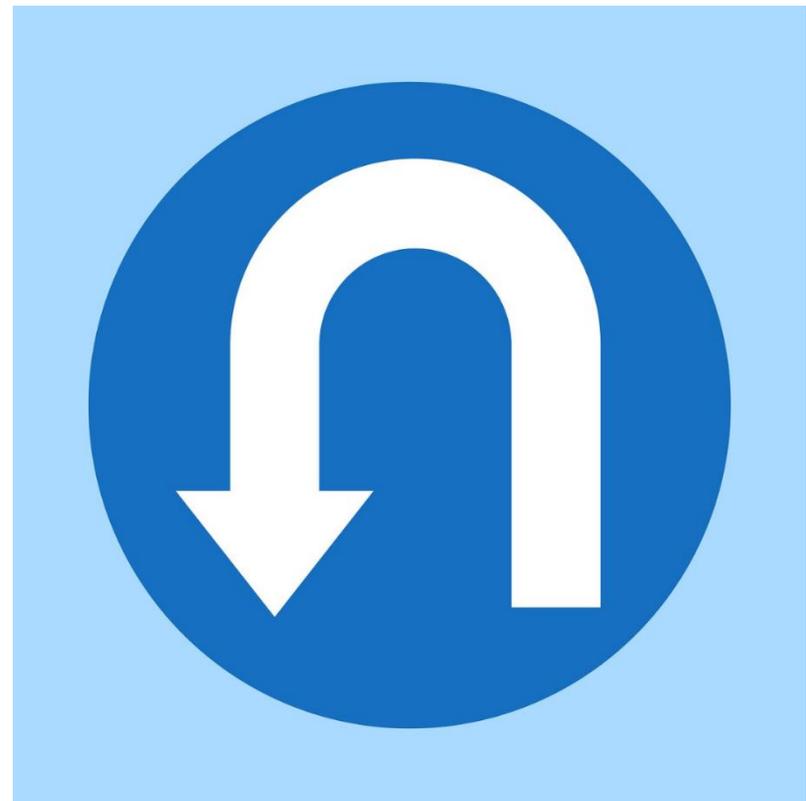
- Tel.: 040 2849907-29
- b.groneweg-wellbrock@sankt-ansgar.de

Öffentlichkeitsarbeit

Anna Neumann

- Tel.: 0176 17922227
- a.neumann@sankt-ansgar.de

Monatsbrief März 2025



Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde unserer Pfarrgemeinde Sankt Ansgar,

„Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. Kehrt um, und glaubt an das Evangelium!“

Diesen programmatischen Satz Jesu überliefert der Evangelist Markus. Wir hören ihn heute auch als deutendes Wort bei der Spendung des Aschekreuzes am Aschermittwoch. Wie eine Losung eröffnet und prägt er die österliche Bußzeit.

Das bewusste Fasten ist ein wesentliches Element dieser besonders geprägten Zeit im Zugehen auf Ostern. Die eigenen Gewohnheiten zu unterbrechen, Dinge wegzulassen, weniger zu tun und zu konsumieren - das kann heilsam sein. Der Verzicht wird so zu einem Gewinn.

Ich verbinde mit dem „Kehrt um“ aber noch mehr. Etwa einen Ruf in die Weite! Im biblischen Text steht dort das griechische Wort „metanoieite“. Das hat ein sehr breites Bedeutungsspektrum. Es meint auch: ändert euren Sinn, wendet euch um, denkt größer, denkt weiter und über das Bestehende hinaus... Jesus ermutigt uns also eine wirklich veränderte Perspektive einzunehmen und dadurch ein „mehr“ an Leben zu gewinnen.

Etwas wegzulassen, zu fasten kann dabei unterstützend sein. Doch genauso kann ich mich auch umgekehrt fragen: Was kann ich meinem Leben hinzufügen?

Bei der Autorin Aisha Mirza habe ich dieses Zitat gefunden, das ich mit dieser Perspektive verbinde: *„Nimm dir Zeit, um deine Seele zu verschönern. Der Rest wird einfach kommen.“*

Das will ich in den sieben Wochen bis Ostern üben und jeden Tag etwas tun, was meine Seele verschönert. Ich habe schon einige Ideen, wie ich das machen will: den Weg ins Büro mal nicht per U-Bahn, sondern zu Fuß erledigen und dabei bewusst auf die Umgebung achten. Mich im Alltag öfter unterbrechen und bewusst innehalten, mich erinnern, dass Gott da ist. Jeden Tag einem Menschen bewusst etwas Positives zusagen, solche Dinge.

Die Fastenzeit läuft auf Ostern zu - das große Fest des Lebens und der Verwandlung. Ich glaube die Verwandlung beginnt mit solchen ganz kleinen alltäglichen Dingen. *„Der Rest wird einfach kommen.“*

Jens Ehebrecht-Zumsande,
Referent „offene Kirche“

„HAMBURG RÄUMT AUF!“

Am Samstag, dem 01.03.2025 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr lädt das Umweltteam an Sankt Sophien herzlich ein, sich gemeinsam an der Aktion „Hamburg räumt auf!“ zu beteiligen. Der Treffpunkt ist vor der Kirche St. Sophien. Wie schon die Jahre zuvor gibt es im Anschluss ein gemütliches Beisammensein.

STRAßENEXERZITIEN

Begleitet von den liturgischen Texten der Fastenzeit laden wir an vier Samstagen in der Fastenzeit zu Straßensexerziten in der Pfarrei St. Ansgar ein. An den vier Standorten der Pfarrei machen wir uns auf den Weg, um Gottes Gegenwart nachzuspüren und uns von ihm ansprechen und berühren zu lassen. Die Exerziten beginnen um 15:00 Uhr (außer 05.04.) mit einem gemeinsamen Impuls, es folgt eine Phase der Erkundung des Viertels und ein gemeinsamer Abschluss. Am Samstag, 22.03.2025, ist der Treffpunkt bei der Kirche St. Joseph (Adolph Kolpingsaal), am Samstag, 29.03.2025, ist der Treffpunkt das Gemeindehaus bei der Kirche St. Sophien, am Samstag, 05.04.2025 wird sich beim Ansgarzimmer, Am Mariendom 6, um 16:00 Uhr getroffen und am Samstag, 12.04.2025, ist der Treffpunkt beim Kleinen Michel. Zur besseren Planung wird um Anmeldung an h.ganser-kerperin@sankt-ansgar.de gebeten.

EXERZITIEN IM ALLTAG

Unter dem Titel „Du zeigst mir den Weg zum Leben - Exerziten im Alltag in der Fastenzeit 2025“ sind alle herzlich eingeladen, die Vorbereitungszeit auf Ostern bewusster zu erleben. Dabei leiten uns Impulse für die persönliche Stille und der Austausch in der Gruppe bereichert den persönlichen Weg. In den dafür vorgesehenen Wochen sollten Sie, neben den gemeinsamen Treffen, täglich etwa eine halbe Stunde Zeit für eine persönliche Gebetszeit im eigenen Alltag finden. Das Auftakttreffen findet am Samstag, dem 08.03.2025, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr statt. Die Gruppentreffen sind samstags, am 15./22./29.03.25 jeweils 14:30 bis 16:30 Uhr. Das Abschlusstreffen ist am Freitag, dem 04.04.25, um 19:00 Uhr. Begleitet werden die Exerziten von Gisela Rutz und Fabian Loudwin SJ und finden am Kleinen Michel statt.

GRIECHISCH-KATHOLISCHE RUMÄNISCHE GEMEINDE IN ST. THERESIEN

Die griechisch-katholische rumänische Gemeinde trifft sich in der Kirche St. Theresien zur monatlichen Feier des Gottesdienstes. Jeweils am 2. Sonntag im Monat lädt Pfarrer Alexandru Florin Dragos um 12:00 Uhr zum Gottesdienst im byzantinischen Ritus ein. Die Gemeinde ist mit der römisch-katholischen Kirche uniert und freut sich, dass sie in unserer Pfarrei einen Ort für Gottesdienste gefunden hat. Gäste sind herzlich willkommen.